

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آرمین

دستور العمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری‌ها مخصوصاً بیماری‌های کلیوی مورد استفاده قرار می‌گیرد. نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع‌آوری گردد. به همین منظور، ظروفی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌گیرد.

! برای جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظرفی غیر از ظرف‌هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌دهد استفاده نکنید.

نکات مهم

- ▶ در ابتدای شروع جمع‌آوری، ادرار اول را دور ریخته و از آن ساعت کل حجم ادرار را طی ۲۴ ساعت (یک شبانه روز) داخل ظرف مخصوص که در اختیار شما قرار داده شده بریزید.
- ▶ به مدت یک شبانه روز تمام ادرار را در ظرف مخصوصی که در اختیار شما قرار داده شده جمع‌آوری کنید.
- ▶ در طول جمع‌آوری ادرار باید ظرف دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم و در جای خنک نگهداری شود.
- ▶ آخرین نوبت دفع ادرار باید دقیقاً همان ساعتی که جمع‌آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص نمونه ریخته شود.
- ▶ ظرف حاوی نمونه ادرار ۲۴ ساعته را حداکثر طی مدت یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ▶ در صورتی که دو ظرف برای جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته از جانب آزمایشگاه در اختیار شما قرار داده شد، به طور جداگانه و در ۲ روز مختلف نمونه‌ها را جمع‌آوری کنید و همان روز به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ▶ در صورت وجود داشتن مواد نگهدارنده در داخل ظرف، از دور ریختن آن، اجتناب نمایید.
- ▶ قبل از جمع‌آوری نمونه، درب ظرف را به مدت چند دقیقه باز گذاشته تا بخارات مواد نگهدارنده خارج شود.