

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آرمین

دستور العمل آزمایش قند خون دو ساعته

- ۱- شب قبل از آزمایش حداقل ۱۰ الی ۱۲ ساعت ناشتا باشید.
- ۲- در طی ناشتایی از آشامیدن چای، قهوه، پوهیز، نمائید.
- ۳- پس از این که نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا گرفته شد، صبحانه معمولی که هر روز می خورید را میل نمایید.
- ۴- مدت زمان صرف صبحانه نباید بیش از ۲۰ دقیقه طول بکشد.
- ۵- پس از میل اولین لقمه صبحانه ساعت را یادداشت نمایید.
- ۶- نمونه گیری دقیقاً ۲ ساعت بعد از ساعت مذکور انجام می پذیرد.

نکات مهم

- ▶ در طی ۲ ساعت آمادگی از صرف هر نوع خوردنی و آشامیدنی اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه خودداری نمایید (نوشیدن آب در حد متعارف اشکالی ندارد).
- ▶ حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید.
- ▶ قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت آمادگی اکیداً از مصرف دخانیات اجتناب نمایید.
- ▶ در طول آزمایش (در طی ۲ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید و در حالت نشسته و استراحت باشید.
- ▶ آزمایش را حتی الامکان قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و سعی کنید از انجام آن در ساعات دیرتر روز خودداری کنید.