

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آرمین

دستور العمل آزمایش هورمون‌های تیروئیدی و کورتیزول

آزمایش هورمون‌های تیروئید (Thyroid Hormones)

هر چند انجام آزمایش هورمون‌های تیروئید نیاز به رعایت محدودیت مصرف غذا و مایعات ندارد، اما به علت اثری که افزایش چربی‌های خون بر نتایج آزمایش‌های تیروئید دارد، بهتر است حداقل ۳ ساعت قبل از آزمایش، از میل کردن غذا پرهیزید. در صورت مصرف دارو حتماً باید با پزشک خود در مورد قطع یا ادامه مصرف آن مشورت نمائید و آزمایشگاه را از این موضوع مطلع نمائید.

آزمایش کورتیزول (Cortisol Hormone)

این آزمایش برای کمک به تشخیص دو اختلال غدد آدرنال (سندرم کوشینگ یا بیماری آدیسون) یا وقتی که پزشک مشکوک به تولید بیش از حد یا کمبود هورمون کورتیزول است درخواست می شود.

نکات مهم

- ◀ جهت استاندارد سازی نتایج لازم است نمونه‌گیری در ساعت ۸ صبح باشد به این دلیل که بیشترین مقدار کورتیزول در بدن، در همین ساعت می‌باشد.
- ◀ کورتیزول ساعت ۴ بعد از ظهر زمانی که سطح هورمون کاهش می‌یابد هم اندازه‌گیری می‌شود.
- ◀ تعدادی از قرص‌ها به ویژه قرص‌های جلوگیری از بارداری (هیدروکورتیزون) سطوح کورتیزول را افزایش می‌دهند و برخی از هورمون‌های استروئیدی سطوح آن را کاهش می‌دهند. لذا در صورت استفاده از این گونه قرص‌ها آزمایشگاه را در جریان قرار دهید.