

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آرمین

دستورالعمل آزمایش پرولاکتین (Prolactin)

ترشح هورمون پرولاکتین از غده هیپوفیز در طی دوره حاملگی و شیردهی ۱۰ تا ۲۰ برابر افزایش می‌یابد. انجام این آزمایش در اختلالات هورمونی از جمله به هم خوردن نظم عادت ماهیانه در خانم‌ها و غیره کمک کننده است.

نکات مهم

- ◀ پیش از مراجعه به آزمایشگاه به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید.
- ◀ نمونه‌گیری حداقل ۲ ساعت و حداکثر ۳ ساعت پس از برخاستن از خواب دریافت گردد.
- نمونه‌هایی که زودتر از این زمان تهیه شوند افزایش پرولاکتین ناشی از خواب را نشان خواهند داد.
- ◀ شب قبل از آزمایش، لباس گشاد و راحت پوشیده و از پوشیدن لباس‌های تنگ خصوصاً در ناحیه سینه اجتناب نمایید.
- ◀ معاینه و نیز تحریک سینه طی ۲۴ ساعت قبل از انجام آزمایش موجب رخ دادن نتیجه اشتباه در آزمایش می‌شود.
- ◀ از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل از آزمایش اجتناب گردد.
- ◀ طی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از ورزش و فعالیت‌های شدید جسمانی خودداری نموده و مصرف قرص‌های ضد بارداری، کلروپرومازین و متیل دوبا را طبق نظر پزشک معالج قطع نمایید.
- ◀ استرس در زمان انجام آزمایش خصوصاً در طی ۳۰ دقیقه پیش از آن موجب بروز نتایج اشتباه می‌شود، لذا بیماران باید استرس خود را در زمان آزمایش به حداقل برسانند و بهتر است نیم ساعت قبل از خونگیری در آرامش کامل منتظر باشند.