

آزمایشگاه پاتوبیولوژی آرمین

دستور العمل صحیح ناشتایی

برخی از آزمایش‌ها با نمونه خون یا ادرار به صورت ناشتا انجام می‌پذیرند. لذا لازم است از چند ساعت قبل از انجام آزمایش هیچ گونه مواد خوراکی صرف نشود (آشامیدن آب بلامانع است).

جهت مراجعه ناشتا به آزمایشگاه رعایت موارد زیر الزامی است:

- ۱- پیش از مراجعه به آزمایشگاه به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید. بهترین زمان برای طی این مدت ناشتایی در طول شب می‌باشد.
- ۲- در صورتی که آزمایش‌های مربوط به چربی خون مثل تری‌گلیسرید برای شما درخواست شده باشد، مدت زمان ناشتایی به ۱۲ ساعت افزایش می‌یابد.
- ۳- از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی بپرهیزید.
- ۴- نوشیدن آب بلامانع است، مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک یا همکاران آزمایشگاه تذکر داده شده باشد.
- ۵- در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس، فعالیت‌های بدنی و ورزش پرهیز نمایید.